



НАЧНИ СНАЧАЛА

Полное
расписание праздников
от Рош Ашана до Симхат Тора
в Московском Каббала Центре.

МОСКОВСКИЙ
КАББАЛА
ЦЕНТР

По каббалистическому календарю год начинается с месяца Тишрей (Весы) – это время, когда на духовном уровне все наши хорошие и плохие поступки складываются на чаши весов. Это время переоценки, очищения, обновления, после которого мы получаем «бюджет энергии» на предстоящий год. Первые 22 дня месяца Тишрей (Весы) призваны помочь нам построить сосуд для этой энергии и получить именно то, что нам необходимо в наступающем году.

ПОДГОТОВКА: СЛИХОТ

Перед началом процесса трансформации мы «отрезаем» себя от прошлого, просим прощения за свои ошибки в уходящем году и очищаемся с помощью специальной ночной медитации.

СУББОТА, 21 СЕНТЯБРЯ

(в ночь с субботы 21-го на воскресенье 22 сентября)

23:55 Сбор гостей

00:00 – 01:00 Лекция и Слехот

РОШ АШАНА

(1-й – 2-й день)

29 сентября – 1 октября

Рош Ашана – это первый важный шаг на пути трансформирующих дней. С вами или без вас – в этот день на духовном уровне по вашему делу начинается «судебное разбирательство», которое определит вашу дальнейшую судьбу. Шофар, молитва, медитация и сознание – инструменты, которые отменяют самые суровые приговоры.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 СЕНТЯБРЯ

10:00 Атарат Недарим*
(обнуление обещаний)
17:00 Атарат Недарим
(обнуление обещаний)
17:53 Начало 1-го Дня Рош Ашана
17:53 – 18:30 Перерыв
18:30 Лекция
19:00 Арвит
19:45 Кидуш
**20:00 Трапеза 1-го дня Рош Ашана
(стоимость 3500 руб.)**

*Атарат Недарим (обнуление обещаний) – проводится дважды, чтобы те, кто не могут утром, успели вечером и наоборот. Если вы сделали Атарат Недарим один раз, второй раз делать не нужно.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 СЕНТЯБРЯ

9:00 Шахарит (для мужчин)
10:00 Лекция
10:15 Чтение Торы
11:00 Лекция и медитация
**11:30 Шофар
(самая важная связь Рош Ашана)**
15:00 Трапеза – обед
(стоимость 2100 руб.)
16:30–17:00 Минха
20:00 Арвит и Кидуш
**21:00 Трапеза 2-го дня Рош Ашана
(стоимость 2300 руб.)**

ВТОРНИК, 1 ОКТЯБРЯ

9:00 Шахарит (для мужчин)
10:00 Лекция
10:15 Чтение Торы
11:00 Лекция и медитация
**11:30 Шофар
(самая важная связь Рош Ашана)**
15:00 Трапеза – обед
(стоимость 2100 руб.)
16:30–17:00 Минха

Напоминаем, что каббалистический день начинается с вечера.

Регистрация на трапезы Рош Ашана открыта до 22 сентября (включительно) при наличии мест!

ЯМИМ НОРАИМ, С 3-ГО ПО 9-Й ДЕНЬ

Эти 7 дней называются «ямим нораим» – «дни трепета». Здесь каждый день недели влияет на все предстоящие дни года: понедельник этой недели определяет, каким будет каждый понедельник в течение всего года, и так далее. В эти дни мы должны помнить о тшуве – это каббалистический концепт «назад в будущее», при котором мы можем исправить ошибки прошлого и повлиять таким образом на будущее. В этом нам помогает Шаббат Шува – чтение главы Ваелех, которая поднимает нас над ограничениями времени и пространства, облегчая тшуву.

ПЯТНИЦА, 4 ОКТЯБРЯ

Шаббат Ваелех (Шува)

19:30 Каббалат Шаббат

20:30 Кидуш и трапеза Шаббата
(стоимость 2300 руб.)

СУББОТА, 5 ОКТЯБРЯ

Шаббат Ваелех (Шува)

10:00 Шахарит (для мужчин)

11:00 Открытие Арки и лекция

11:30 Чтение Торы

14:00 2-я и 3-я трапеза
(стоимость 2100 руб.)

Регистрация на трапезы Шаббата Ваелех (Шува) открыта до 24 сентября (включительно).

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 ОКТЯБРЯ

**(в ночь с понедельника, 7.10,
на вторник, 8.10)**

КАПАРОТ

1:00–1:45 Лекция и Слехот

2:00–3:30 Капарот

(подробности уточняйте у своего учителя)

ЙОМ КИПУР, 10-Й ДЕНЬ

Первые десять дней мы очищаем сферу за сферой и в Йом Кипур доходим до Малхут. В этот день Малхут по своей чистоте уподобляется Бине и поднимается к ней. Бина – источник всего Милосердия, всех благословений и энергии, которая нам нужна в наступающем году. Но получить все это изобилие можно только с одним условием. Так как Бина – это чистое дарование и отказ от желания получать, то мы должны стремиться быть подобными ей и держать пост, чтобы не «упасть» с этого высокого энергетического уровня.

ВТОРНИК, 8 ОКТЯБРЯ

Начало поста: 17:30

15:30 Трапеза перед постом

(стоимость 2100 руб.)

19:00 1-я часть Йом Кипур,

лекция и Коль Нидрей

(освобождение от всех обещаний)

СРЕДА, 9 ОКТЯБРЯ

10:00 Шахарит, 2-я часть Йом Кипур

11:00 Открытие Арки и лекция

11:45 Чтение Торы

12:30 Мусаф, 3-я часть Йом Кипур

15:30–16:30 Перерыв

16:30 Минха, чтение Торы,

4-я часть Йом Кипур

17:45–18:40 Нэила

(«запирающая» молитва),

5-я часть Йом Кипур

18:42 Шофар и конец поста

19:00 Ужин после поста

(стоимость 2100 руб.)

Регистрация на трапезы открыта до 3 октября (включительно).

10 ОКТЯБРЯ 22:00
ДЕНЬ ПАМЯТИ
РАВА БЕРГА

С 11-ГО ПО 14-Й ДЕНЬ

С первого дня Рош Ашана и до Йом Кипур мы день за днем строили и очищали свой сосуд. После этого наступает время наполнить этот сосуд Светом Милосердия. Для этого у нас есть семь дней праздника Суккот. Но к Суккот нужна подготовка. 4 дня между Йом Кипур и Суккот – это 4 буквы самого высокого Имени – Йуд-Кей-Вав-Кей, через которые мы подключаемся к Свету. В эти дни было закончено строительство жертвенника в Храме, возведенном царем Соломоном, а мы в это время строим сукку.

ПЯТНИЦА, 11 ОКТЯБРЯ

Шаббат Хаазину

19:30 Каббалат Шаббат

20:30 Трапеза Шаббата

(стоимость 2300 руб.)

СУББОТА, 12 ОКТЯБРЯ

Шаббат Хаазину

10:00 Шахарит: для мужчин

11:00 Открытие Арки и лекция

11:30 Чтение Торы

13:30 Кидуш 2-й Трапезы

14:00 2-я и 3-я Трапеза

(стоимость 2100 руб.)

Регистрация на трапезы Шаббата Хаазину открыта до 8 октября (включительно).

СУККОТ, С 15-ГО ПО 21-Й ДЕНЬ

Это время, когда мы гостим в сукке (шалаше) и ежедневно используем люляв, – эти инструменты служат своеобразной «антенной», которая притягивает к нам необходимое наполнение. В эти дни рекомендуется как можно больше времени проводить в сукке, и, что важно, – с правильным сознанием. То есть, находясь в сукке, нужно заниматься изучением, сканировать Зоар, медитировать и поднимать искры Света при трапезе.

ЛИЧНЫЙ ЛЮЛЯВ – 4500 РУБ.

Притягиваем Свет: инструмент для ежедневной связи в Суккот!

Количество мест на трапезы Суккот и Шаббата Суккот строго ограничено в связи с проведением их в сукке – регистрируйтесь как можно раньше!

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 ОКТЯБРЯ

19:00 Лекция, Арвит и Кидуш

– плетение люлявов –

21:00 Трапеза Суккот
(стоимость 3300 руб.)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ОКТЯБРЯ

8:30 Шахарит (для мужчин)

10:00–11:30 Лекция, чтение Торы

12:00 Трапеза (2100 руб.)

Регистрация на трапезу Суккот открыта до 8 октября (включительно).

ПЯТНИЦА, 18 ОКТЯБРЯ ШАББАТ СУККОТ

19:30 Каббалат Шаббат в сукке

21:00 Трапеза Шаббата в сукке
(стоимость 2300 руб.)

СУББОТА, 19 ОКТЯБРЯ **ШАББАТ СУККОТ**

10:00 Шахарит (для мужчин)

11:00 Лекция и чтение Торы

13:30 Кидуш 2-й и 3-й Трапезы

14:00 Минха

14:30 2-я и 3-я трапеза в сукке
(стоимость 2100 руб.)

Регистрация на трапезы Шаббата
Суккот открыта до 15 октября
(включительно).

**СУККА БУДЕТ ДОСТУПНА ДЛЯ
СВОБОДНОГО ПОСЕЩЕНИЯ
ЕЖЕДНЕВНО, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ
ВРЕМЕНИ, КОГДА В НЕЙ
ПРОВОДЯТСЯ УРОКИ.**

ОШАНА РАБА И СИМХАТ БЕЙТ АШОЭВА, 21-Й ДЕНЬ

Все благословения, вписанные в историю нашей жизни во время Рош Ашана, Йом Кипур и Суккот, проявляются в течение 24 часов, известных как Ошана Рабба. Зоар называет этот концепт «хотем» – «печать», так как нам дается возможность «запечатать» эти благословения, чтобы сохранить их на протяжении всех 12 месяцев. Если какая-либо негативность вторглась в книгу нашей жизни в наступающем году, то Ошана Раба – «Великое избавление» – последний шанс очистить ее. Также в эту ночь мы празднуем Симхат бейт ашоэва – радость черпания воды. Мы знаем, что вода имеет память и олицетворяет дарование, так же и мы получаем силу помнить о радости и даровании даже в трудные моменты.

СУББОТА, 19 ОКТЯБРЯ

Исход субботы: 18:18

21:30 Лекция

22:30 Чтение Торы – книга Дварим

24:00 Изучение и проверка тени
(при ясной погоде)

05:10 Разрешается спать

06:30 Шахарит и Хибут Аравот
(для мужчин)

• **Аравот (ивовые ветви) –
стоимость 400 руб.**

(Пожалуйста, заказывайте аравот
заранее, мы не можем обещать, что в
саму ночь хватит на всех).

СИМХАТ ТОРА, 22-Й ДЕНЬ

Симхат Тора – это финальная точка маршрута трансформации месяца Тишрей. Каббала учит, что путь к той совершенной жизни, которая предназначена каждому из нас, зашифрован в Торе. Этот праздник называется «Радость Торы», так как нам дается шанс разрушить стену между тем, кто мы есть сегодня, и тем, какими нам предначертано быть. В этот день мы завершаем всю Тору чтением последней главы ВеЗот аБраха и получаем Свет нашего потенциала – Окружающий Свет. В течение года этот Свет будет толкать нас к нашей истинной цели, помогая расти духовно.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ОКТЯБРЯ

18:30 Арвит

19:00 Акафот (хороводы)

20:30 Чтение Торы

21:00 Трапеза Симхат Тора
(стоимость 2500 руб.)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 ОКТЯБРЯ

9:30 Шахарит: для мужчин

10:30 Акафот, лекция и чтение Торы
(самое важное чтение в году)

15:30 Трапеза – обед
(стоимость 2100 руб.)

19:30 Арвит, Авдала

Исход праздника: 18:11

20:00–21:30 Последние Акафот
Регистрация на трапезы Симхат
Тора открыта до 15 октября
(включительно).

Время мероприятий
может быть изменено.
Следите за актуальным
расписанием
на сайте kabbalah.ru
и по телефону
+7 (495) 504-10-12

Пожалуйста, обратите внимание,
что купленные трапезы
не переносятся на другие дни.

РОШ АШАНА 5780

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

При единовременной регистрации на 8 трапез и более – **скидка 15%**
(Скидка действует на одного человека, трапезы могут быть любыми)

ПРОМОКОД: rh15

ВЫБЕРИ ГЛАВНОЕ

При единовременной регистрации на 4 трапезы – **скидка 10%**
(Скидка действует на одного человека, трапезы могут быть любыми)

ПРОМОКОД: rh10

Все мероприятия будут проходить в Каббала Центре по адресу: Москва, ул. Мясницкая, 13, стр. 11
www.kabbalah.ru
+ 7 (495) 504-10-12



МОСКОВСКИЙ
КАББАЛА
ЦЕНТР