

Медитации для Рош Ходеш Элюль 2018 г.

Один из стихов Торы гласит: “Умаль Хашем эт левавха вэ эт левав зарха”. Аббревиатура этого стиха дала название месяцу “Элюль” (אלול).

В переводе, смысл этого предложения таков - “Творец духовно очистит наши сердца и сердца наших сыновей”. Согласно Каббале, энергия Получения содержится именно в сердце и подразделяется на две части: “Желания Получать для Самого Себя” и “Желания Получать для того чтобы Делиться”. Когда Творец очищает наше сердце, эти части отделяются друг от друга, позволяя нам более полно подсоединиться к нашему Желанию Получать для того чтобы Делиться.

Медитация Первых Двух Дней Месяца Элюль: В первые 48 часов Элюля мы совершаем специальную медитацию, объединяющую 4 буквы Тетраграмматона, *Йуд, Хэй, Вав, Хэй* с мощным именем Творца – *Алеф, Хэй, Йуд, Хэй* следующим образом (так, мы активируем энергию *Бина*, помогающую нам избавиться от негативности)

Медитация для Окунания в Микве в Рош Ходэш Элюль: В Рош Ходэш Элюль, мы можем окунуться 13 раз. Это позволит снять негативность и подготовить сосуд к очищению происходящему в месяц Девы.

Дата	ВТОРОЙ ДЕНЬ ЭЛЮЛЬ	Московское Время
12 АВГ	אָהֵי אֵי־הַיְוָה יְהוָה יֵאֱהָיֶה	Наступление темноты - 3 звезды 21:22:36
12 АВГ	אָהֵי אֵי־הַיְוָה יְהוָה יֵאֱהָיֶה	4 пропорциональных часа после Заката 23:08:22
13 АВГ	אֵי־הַיְוָה יֵאֱהָיֶה יְהוָה יֵאֱהָיֶה	8 пропорциональных часов после Заката 02:01:46
13 АВГ	הָיָא הַיְוָה־אֵי הַיְוָה־הָיָא	Восход 04:55:10
13 АВГ	הָיָא הַיְוָה־אֵי הַיְוָה־הָיָא	4 пропорциональных часа после Восхода 10:01:01
13 АВГ	הָיָא הַיְוָה־אֵי הַיְוָה־הָיָא	8 пропорциональных часов после Восхода 15:06:52
13 АВГ	אָלֶּף הֵי יוֹד הֵי יוֹד הֵי וָו הֵי אָהֵי	Сканировать вместе с предыдущей строкой

ТРЕТИЙ ДЕНЬ ЭЛЮЛЬ		
13 АВГ	יְהֵאֵי יְוָה־אֵי־הַיְוָה וְהֵי וְהֵי אֵי־הַיְוָה	Закат 20:12:43
13 АВГ	יְהֵאֵי יְוָה־הָיָא וְהֵי וְהֵי אֵי־הַיְוָה	4 пропорциональных часа после Заката 23:07:31
14 АВГ	יְהֵאֵי יְוָה־הָיָא וְהֵי וְהֵי אֵי־הַיְוָה	8 пропорциональных часов после Заката 02:02:18
14 АВГ	הָיָא הַיְוָה־אֵי הַיְוָה־הָיָא	Восход 04:57:06
14 АВГ	הָיָא הַיְוָה־אֵי הַיְוָה־הָיָא	4 пропорциональных часа после Восхода 10:01:33
14 АВГ	הָיָא הַיְוָה־אֵי הַיְוָה־הָיָא	8 пропорциональных часов после Восхода 15:05:59
14 АВГ	יוֹד הֵי וָו הֵי אָלֶּף הֵי יוֹד הֵי יְהוָה	Сканировать вместе с предыдущей строкой

ברייח אלול יטבול יייג טבילות להעביר
זוהמת חול ויכוין לאהיה יהוה ארני כזה:

Immersion 1	אֵי דֵאֵי־הַיְוָה מֵאִירָה בְּיַד דֵּי־הַיְוָה.
Immersion 2	יֵי דֵי־הַיְוָה מֵאִירָה בְּיַד דֵּי־אֵי־הַיְוָה.
Immersion 3	הֵי רֵאשׁוֹנָה דֵּאֵי־הַיְוָה בְּהֵי רֵאשׁוֹנָה דֵּי־הַיְוָה.
Immersion 4	הֵי רֵאשׁוֹנָה דֵּאֵי־הַיְוָה בְּיַד דֵּי־אֵי־הַיְוָה.
Immersion 5	יֵי דֵאֵי־הַיְוָה בְּיַד דֵּי־הַיְוָה.
Immersion 6	וְיֵי דֵי־הַיְוָה בְּיַד דֵּי־אֵי־הַיְוָה.
Immersion 7	הֵי אַחֲרֵי־הַיְוָה בְּהֵי אַחֲרֵי־הַיְוָה.
Immersion 8	הֵי אַחֲרֵי־הַיְוָה בְּיַד דֵּי־אֵי־הַיְוָה.
Immersion 9	יְכוּיִן לְגֵי־אֵי־הַיְוָה שֶׁל גֵי שְׁמוֹת בִּיחַד כֹּזֶה : אֵי־הַיְוָה.
Immersion 10	יְכוּיִן לְגֵי־אֵי־הַיְוָה שֶׁל גֵי שְׁמוֹת בִּיחַד כֹּזֶה : הַיְוָה.
Immersion 11	יְכוּיִן לְגֵי־אֵי־הַיְוָה שֶׁל גֵי שְׁמוֹת בִּיחַד כֹּזֶה : וָו־הַיְוָה.
Immersion 12	יְכוּיִן לְגֵי־אֵי־הַיְוָה שֶׁל גֵי שְׁמוֹת בִּיחַד כֹּזֶה : הֵי־הַיְוָה.
Immersion 13	יְכוּיִן לְכַלּוֹת כּוֹלֵם בִּיחַד כֹּזֶה : אֵי־הַיְוָה בְּבִינָה, יְהוָה בְּתִיִּית, אֵי־הַיְוָה בְּמַלְכוּת.

←
направление сканирования