

Медитации для Рош Ходеш Элюль

Один из стихов Торы гласит: “Умаль Хашем эт левава вэ эт левав зарха”. Аббревиатура этого стиха дала название месяцу “Элюль” (אלול).

В переводе, смысл этого предложения таков - “Творец духовно очистит наши сердца и сердца наших сыновей”. Согласно Каббале, энергия Получения содержится именно в сердце и подразделяется на две части: “Желания Получать для Самого Себя” и “Желания Получать для того чтобы Делиться”. Когда Творец очищает наше сердце, эти части отделяются друг от друга, позволяя нам более полно подсоединиться к нашему Желанию Получать для того чтобы Делиться.

Медитация Первых Двух Дней Месяца Элюль: В первые 48 часов Элюля мы совершаем специальную медитацию, объединяющую 4 буквы Тетраграмматона, *Йуд, Хэй, Вав, Хэй* с мощным именем Творца – *Алеф, Хэй, Йуд, Хэй* следующим образом (так, мы активируем энергию *Бина*, помогающую нам избавиться от негативности)

Медитация для Окунания в Микве в Рош Ходэш Элюль: В Рош Ходэш Элюль, мы можем окунуться 13 раз. Это позволит снять негативность и подготовить сосуд к очищению происходящему в месяц Девы.

Дата	ВТОРОЙ ДЕНЬ ЭЛЮЛЬ	Московское Время	
31 АВГ	אָהֵי אֵי־הַיְוָה יְהוָה יְאֵהֵי־הָאֵלֹהִים	Наступление темноты - 3 звезды	20:26:21
31 АВГ	אָהֵי אֵי־הַיְוָה יְהוָה יְאֵהֵי־הָאֵלֹהִים	4 пропорциональных часа после Заката	22:49:14
1 СЕН	אֵי־הָאֵלֹהִים אֵי־הַיְוָה יְהוָה יְאֵהֵי־הָאֵלֹהִים	8 пропорциональных часов после Заката	02:11:20
1 СЕН	הָאֵלֹהִים הַיְוָה־הָאֵלֹהִים הַיְוָה־הָאֵלֹהִים	Восход	05:33:25
1 СЕН	הָאֵלֹהִים הַיְוָה־הָאֵלֹהִים הַיְוָה־הָאֵלֹהִים	4 пропорциональных часа после Восхода	10:10:29
1 СЕН	הָאֵלֹהִים הַיְוָה־הָאֵלֹהִים הַיְוָה־הָאֵלֹהִים	8 пропорциональных часов после Восхода	14:47:32
	אָלֶפּ הֵי יוֹד הֵי יוֹד הֵי וָו הֵי אָהֵי	Сканировать вместе с предыдущей строкой	

ТРЕТИЙ ДЕНЬ ЭЛЮЛЬ			
1 СЕН	יְהֵאֵי יְוָה־הָאֵלֹהִים וְהֵי וְהֵי־הָאֵלֹהִים	Закат	19:24:36
1 СЕН	יְהֵאֵי יְוָה־הָאֵלֹהִים וְהֵי וְהֵי־הָאֵלֹהִים	4 пропорциональных часа после Заката	22:48:11
2 СЕН	יְאֵהֵי יְוָה־הָאֵלֹהִים וְהֵי וְהֵי־הָאֵלֹהִים	8 пропорциональных часов после Заката	02:11:45
2 СЕН	הָאֵלֹהִים הַיְוָה־הָאֵלֹהִים הַיְוָה־הָאֵלֹהִים	Восход	05:35:20
2 СЕН	הָאֵלֹהִים הַיְוָה־הָאֵלֹהִים הַיְוָה־הָאֵלֹהִים	4 пропорциональных часа после Восхода	10:30:26
2 СЕН	הָאֵלֹהִים הַיְוָה־הָאֵלֹהִים הַיְוָה־הָאֵלֹהִים	8 пропорциональных часов после Восхода	15:25:32
	יֹוֹד הֵי וָו הֵי אָלֶפּ הֵי יוֹד הֵי יְהוָה	Сканировать вместе с предыдущей строкой	

ברייח אלול יטבול יייג טבילות להעביר
זוהמת חול ויכוין לאהיה יהוה ארני כזה:

Immersion 1	אֵי דֵאֵהֵי מֵאִירָה בְּיַד דֵּיהוָה.
Immersion 2	יֵי דֵּיהוָה מֵאִירָה בְּאֵי דֵאֶרְנִי.
Immersion 3	הֵי רֵאשׁוֹנָה דֵאֵהֵי בְּהֵי רֵאשׁוֹנָה דֵּיהוָה.
Immersion 4	הֵי רֵאשׁוֹנָה דֵאֵהֵי בְּדֵי דֵאֶרְנִי.
Immersion 5	יֵי דֵאֵהֵי בְּיַד דֵּיהוָה.
Immersion 6	וְיֵי דֵּיהוָה בְּנֵי דֵאֶרְנִי.
Immersion 7	הֵי אַחֲרֹנָה דֵאֵהֵי בְּהֵי אַחֲרֹנָה דֵּיהוָה.
Immersion 8	הֵי אַחֲרֹנָה דֵּיהוָה בְּנֵי דֵאֶרְנִי.
Immersion 9	יְכוּיִן לְגִי'א שֶׁל גִּי שְׁמוֹת בִּיחַד כֹּזֶה : אִיא.
Immersion 10	יְכוּיִן לְגִי'א שֶׁל גִּי שְׁמוֹת בִּיחַד כֹּזֶה : הָהָר.
Immersion 11	יְכוּיִן לְגִי'א שֶׁל גִּי שְׁמוֹת בִּיחַד כֹּזֶה : יוֹנֵי.
Immersion 12	יְכוּיִן לְגִי'א שֶׁל גִּי שְׁמוֹת בִּיחַד כֹּזֶה : הָהֵי.
Immersion 13	יְכוּיִן לְכַלּוֹת כּוֹלֵם בִּיחַד כֹּזֶה : אֵהֵי־בְּבִינָה, יְהוָה בְּתִיִּת, אֶרְנִי בְּמַלְכוּת.

←
направление сканирования