



# НАЧНИ СНАЧАЛА

Полное  
расписание праздников  
от Рош Ашана  
до Симхат Тора  
в Московском  
Каббала Центре

МОСКОВСКИЙ  
КАББАЛА  
ЦЕНТР

## **ПОДГОТОВКА: СЛИХОТ**

Перед началом процесса трансформации мы «отрезаем» себя от прошлого, просим прощения за свои ошибки в уходящем году и очищаемся с помощью специальной ночной медитации.

### **Суббота, 12 сентября (в ночь с субботы 12-го на воскресенье 13 сентября)**

23:55 Сбор гостей

00:00 – 01:00 Лекция и Слехот

## **РОШ АШАНА (1-Й – 2-Й ДЕНЬ) 18 – 20 СЕНТЯБРЯ**

Рош Ашана – это первый важный шаг на пути трансформирующих дней. С вами или без вас – в этот день на духовном уровне по вашему делу начинается «судебное разбирательство», которое определит вашу дальнейшую судьбу. Шофар, молитва, медитация и сознание – инструменты, которые отменяют самые суровые приговоры.

### **Пятница 18 сентября**

10:00 Атарат Недарим\*  
(обнуление обещаний)

17:30 Атарат Недарим  
(обнуление обещаний)

19:00 Начало 1-го дня Рош Ашана.  
Лекция

19:30 Каббалат Шаббат и Арвит

21:00 Трапеза 1-го дня Рош Ашана  
(стоимость 3700 руб.)

Трапеза на вынос: 3300 руб.

### **Суббота, 19 сентября**

9:00 Шахарит: для мужчин

11:00 Лекция

12:00 Чтение Торы

13:00 Мусаф (личная просьба)

14:30 Кидуш, Трапеза обед  
(стоимость 2100 руб.)

Трапеза на вынос: 1800 руб.

19:30 Арвит

21:00 Кидуш и Трапеза 2-го дня Рош  
Ашана (стоимость 2400 руб.)

Трапеза на вынос: 2000 руб.

## **Воскресенье, 20 сентября**

9:00 Шахарит (для мужчин)

11:00 Лекция

12:00 Чтение Торы

13:00 Лекция и медитация

13:30 Шофар

(самая важная связь Рош Ашана)

15:00 Кидуш и Трапеза – обед

(стоимость 2200 руб.)

Трапеза на вынос: 2000 руб

19:30 Авдала

**\*Атарат Недарим (обнуление обещаний) – проводится дважды, чтобы те, кто не могут утром, успели вечером и наоборот. Если вы сделали Атарат Недарим один раз, второй раз делать не нужно.**

## **Напоминаем, что каббалистический день начинается с вечера.**

Регистрация на трапезы Рош Ашана открыта до 8 сентября (включительно) при наличии мест.

**Уточняйте подробности на ресепшн: +7 (499) 500-97-20**

## **ЯМИМ НОРАИМ, С 3-ГО ПО 9-Й ДЕНЬ**

Эти 7 дней называются «ямим нораим» – «дни трепета». Здесь каждый день недели влияет на все предстоящие дни года: понедельник этой недели определяет, каким будет каждый понедельник в течение всего года, и так далее. В эти дни мы должны помнить о тшуве – это каббалистический концепт «назад в будущее», при котором мы можем исправить ошибки прошлого и повлиять таким образом на будущее.

В этом нам помогает Шаббат Шува – чтение главы Хаазину, которая поднимает нас над ограничениями времени и пространства, облегчая тшуву.

## **Пятница, 25 сентября**

Шаббат Хаазину (Шува)

19:30 Каббалат Шаббат

20:30 Кидуш и трапеза Шаббата (стоимость 2400 руб.)

## **Суббота, 26 сентября**

Шаббат Хаазину (Шува)

10:00 Шахарит (для мужчин)

11:00 Открытие Арки и лекция

11:30 Чтение Торы

14:00 2я и 3я трапеза

(стоимость 2200 руб.)

Регистрация открыта до 22 сентября  
(включительно).

Регистрация возможна при наличии  
мест. Уточняйте подробности на  
ресепшн: +7 (499) 500-97-20

## **КАПАРОТ**

**Воскресенье, 27 сентября**

**(в ночь с субботы 26.09,**

**на воскресенье, 27.09)**

1:00–1:45 Лекция и Слехот

2:00–3:30 Капарот (подробности

уточняйте у своего учителя)

## **ЙОМ КИПУР, 10-Й ДЕНЬ**

Первые десять дней мы очищаем сфиру за сфирой, и в Йом Кипур доходим до Малхут. В этот день Малхут по своей чистоте уподобляется Бине и поднимается к ней. Бина – источник всего Милосердия, всех благословений и энергии, которая нам нужна в наступающем году. Но получить все это изобилие можно только с одним условием. Так как Бина – это чистое дарование и отказ от желания получать, то мы должны стремиться быть подобными ей и держать пост, чтобы не «упасть» с этого высокого энергетического уровня.

**Воскресенье, 27 сентября**

Начало поста: 17:56

16:00 Трапеза перед постом

(стоимость 2200 руб.)

**1-я часть Йом Кипур,**

19:00 лекция и Коль Нидрей

(освобождение от всех обещаний)

**Понедельник, 28 сентября**

**2-я часть Йом Кипур**

10:00 Шахарит

11:00 Открытие Арки и Лекция

11:45 Чтение Торы

### **3-я часть Йом Кипур**

12:30 Мусаф

15:30–16:30 Перерыв

### **4-я часть Йом Кипур**

16:30 Минха, чтение Торы,

### **5-я часть Йом Кипур**

17:45 –18:40 Нэила

(«запирающая» молитва),

19:07 Шофар и конец поста

19:30 Ужин после поста

(стоимость 2200 руб.)

Регистрация открыта до 22 сентября  
(включительно).

29 СЕНТЯБРЯ 20:30

## **ЗОАР КЛАСС И ДЕНЬ ПАМЯТИ РАВА БЕРГА**

### **С 11-го по 14-й день**

С первого дня Рош Ашана и до Йом Кипур мы день за днем строили и очищали свой сосуд. После этого наступает время наполнить этот сосуд Светом Милосердия. Для этого у нас есть семь дней праздника Суккот. Но к Суккот нужна подготовка. 4 дня между Йом Кипур и Суккот – это 4 буквы самого высокого Имени – Йуд-Кей-Вав-Кей, через которые мы подключаемся к Свету. В эти дни было закончено строительство жертвенника в Храме, возведенном царем Соломоном, а мы в это время строим сукку.

### **СУККОТ С 15-ГО ПО 21-Й ДЕНЬ**

Это время, когда мы гостим в сукке (шалаше) и ежедневно используем люляв, – эти инструменты служат своеобразной «антенной», которая притягивает к нам необходимое наполнение. В эти дни рекомендуется как можно больше времени проводить в сукке, и, что важно, – с правильным сознанием. То есть, находясь в сукке, нужно заниматься изучением, сканировать Зоар, медитировать и поднимать искры Света при трапезе.

## **Притягиваем Свет: инструмент для ежедневной связи в Суккот!**

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест на трапезы Суккот и Шаббата Суккот строго ограничено в связи с проведением их в сукке – регистрируйтесь как можно раньше!

### **Пятница, 2 октября**

19:00 Лекция, Каббалат Шаббат, Кидуш

21:15 Трапеза Шаббат Суккот в сукке (стоимость 3400 руб.)

### **Суббота, 3 октября**

10:00 Шахарит (для мужчин)

11:30 Открытие Арки, Лекция

12:00 Чтение Торы

14:00 2я и 3я трапеза в сукке (стоимость 2200 руб.)

Регистрация на трапезы Шаббата Суккот открыта до 22 сентября (включительно).

**СУККА БУДЕТ ДОСТУПНА ДЛЯ СВОБОДНОГО ПОСЕЩЕНИЯ ЕЖЕДНЕВНО, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ, КОГДА В НЕЙ ПРОВОДЯТСЯ УРОКИ.**

## **ОШАНА РАБА И СИМХАТ БЕЙТ АШОЭВА, 21-Й ДЕНЬ (В НОЧЬ)**

Все благословения, вписанные в историю нашей жизни во время Рош Ашана, Йом Кипур и Суккот проявляются в течение 24 часов, известных как Ошана Рабба. Зоар называет этот концепт «хотем» – «печать», так как нам дается возможность «запечатать» эти благословения, чтобы сохранить их на протяжении всех 12 месяцев.

Если какая-либо негативность вторглась в книгу нашей жизни в наступающем году, то Ошана Раба – «Великое избавление» – последний шанс очистить ее. Также в эту ночь мы празднуем Симхат бейт ашоэва – радость черпания воды. Мы знаем, что вода имеет память и олицетворяет дарование, так же и мы получаем силу помнить о радости и даровании даже в трудные моменты.

## **Четверг, 8 октября**

21:30 Лекция

22:30 Чтение Торы – книга Дварим

24:00 Изучение и проверка тени  
(при ясной погоде)

05:00 Разрешается спать

06:00 Шахарит и Хибут Аравот  
(для мужчин)

**Аравот (ивовые ветви) – 400 руб.  
(Пожалуйста, заказывайте аравот  
заранее, мы не можем обещать, что в  
саму ночь хватит на всех)**

## **СИМХАТ ТОРА 22-Й ДЕНЬ**

Симхат Тора – это финальная точка маршрута трансформации месяца Тишрей. Каббала учит, что путь к той совершенной жизни, которая предназначена каждому из нас, зашифрован в Торе. Этот праздник называется «Радость Торы», так как нам дается шанс разрушить стену между тем, кто мы есть сегодня, и тем, какими нам предначертано быть. В этот день мы завершаем всю Тору чтением последней главы ВеЗот аБраха и получаем Свет нашего потенциала – Окружающий Свет. В течение года этот Свет будет толкать нас к нашей истинной цели, помогая расти духовно.

## **Пятница, 9 октября**

19:30 Каббалат Шаббат и Акафот  
(хороводы)

21:30 Чтение Торы

22:00 Трапеза Симхат Тора  
(стоимость 2500 руб.)

**Внимание! В день мероприятия  
стоимость трапезы будет 3600 руб.**

## **Суббота, 10 октября**

10:00 Шахарит: для мужчин

11:00 Акафот, лекция и чтение Торы  
(самое важное чтение в году)

16:00 Трапеза – обед  
(стоимость 2200 руб.)

18:36 Арвит, Авдала

Исход праздника: 18:36

19:00 Последние Акафот

**Регистрация открыта до 6 октября  
(включительно).**



## **СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

### **ВСЕ ВКЛЮЧЕНО**

При единовременной регистрации  
**на 8 трапез и более – скидка 15%**  
(Скидка действует на одного человека,  
трапезы могут быть любыми)

**ПРОМОКОД: rh15**

### **ВЫБЕРИ ГЛАВНОЕ**

При единовременной регистрации  
**на 4 трапезы – скидка 10%**  
(Скидка действует на одного человека,  
трапезы могут быть любыми)

**ПРОМОКОД: rh10**

Все мероприятия будут проходить в  
Каббала Центре по адресу: Москва, ул.  
Мясницкая, 13, стр. 11

[www.kabbalah.ru](http://www.kabbalah.ru)  
+ 7 (499) 500-97-20

МОСКОВСКИЙ  
**КАББАЛА**  
ЦЕНТР