

шекибальну **עֲקֻבְלָנוּ** незирут **נְזִירוֹת** миней **יְלִי בְּיָמַי** вэхоль **וְכָל עֲלָנוּ**
 •Шимшон **עֲבֻשְׁיוֹן** незирут **נְזִירוֹת** ва'афилу **וְאֶפְלוּ** алейну **וְאֶפְלוּ**
 исур **אָסוּר** ва'афилу **וְאֶפְלוּ** исур **אָסוּר** шум **יְלִי שׁוּם** вэхоль **וְכָל**
 •ахэрим **אֲזוּרִים** аль **עַל** о алейну **עָלָנוּ** ше'асарну **הָנָאָה** hana'a
 бэйн **בֵּין** исур **אָסוּר** шэль **עַל** лашон **לְשׁוֹן** לכב **בְּכָל** бэхоль
 шум **יְלִי שׁוּם** вэхоль **וְכָל** •кунам **הַקּוֹנָם** о исур **אָסוּר** бильшон **בְּלִשׁוֹן**
 шекибальну **עֲקֻבְלָנוּ** мицва **מִצְוַה** шэль **עַל** афилу **אֶפְלוּ** •каббала **קַבְלָה**
 бэйн **בֵּין** •шев'уа **שְׁבוּעָה** бильшон **בְּלִשׁוֹן** бэйн **בֵּין** •алейну **עָלָנוּ**
 •лашон **לְשׁוֹן** לכב **בְּכָל** бэйн **בֵּין** •незирут **נְזִירוֹת** бильшон **בְּלִשׁוֹן**
 бэйн **בֵּין** •каф **כָּף** биткият **בְּתַקִּיעַת** hana'асэ **הַנְּעִישָׁה** вэгам **וְגַם**
 увейн **וּבֵין** •недава **נְדָבָה** ילי **כֹּל** увейн **וּבֵין** •недер **נְדָר** ילי **כֹּל**
 шэһинһагну **שְׁהִנְהַגְנוּ** мицва **מִצְוַה** шэль **עַל** минһаг **מִנְהַג** шум **יְלִי שׁוּם**
 •ацмену **עֲצָמָנוּ** эт **אֶת**
 •мипину **מִפִּינוּ** шэйаца **שְׂפִינָא** сэфатену **שְׂפַתֵינוּ** моца **יְלִי מוֹצָא** вэхоль **וְכָל**
 вэлибену **בְּלִבֵנוּ** вэгамарну **וְגַמְרָנוּ** шенадарну **שֶׁנְדָרְנוּ** о **או**
 о **או** •мэһамицвот **מִהַמִּצְוֹת** мицва **מִצְוַה** эйзе **אִיזָה** ла'асот **לַעֲשׂוֹת**
 •אכא **תּוֹבָה** hanһага **הִנְהַגָּה** эйзе **אִיזָה**
 шэһаһагну **שְׁנַהֲגָנוּ** ויה **תּוֹב** ראה **דָּבָר** давар **אִיזָה** эйзе **או**
 шэйһе **שִׁיחָא** һитнену **הִתְנִינוּ** ולא **פְּעָמִים** шалош **שָׁלֹשׁ**
 •шэ'асину **שְׁעֵשִׁינוּ** ראה **דָּבָר** һен **הֵן** •недер **נְדָר** бэли **בְּלִי**

и любые виды обетов назорейства (воздержания), которые мы приняли на себя, включая обет назорейства Самсона. Или другие виды запретов, включая даже запрет на наслаждение, которые мы навязали себе или другим. Путем выражения запрета, будь то через конкретное указание термина «запрет» или с помощью слова «конам» (обет воздержания), или любое обещание, включая даже обещание исполнить заповедь, которую мы приняли на себя путем выражения клятвы или выражения принятия на себя обета назорейства или любого другого выражения, даже если оно было сделано через рукопожатие; любая форма клятвы и любая форма добровольного подарка или привычки, которая считается благотворительностью, к которой мы себя приучили; и любое изречение, вышедшее из наших уст, или в котором мы клялись, или если в сердцах своих мы решили исполнить некоторую заповедь или совершить другую положительную практику или благой поступок три раза, но не обусловили это решение тем, что оно не является обетом, касаются ли они меня или других,

Судьи отвечают три раза:

мутарим	מִתָּרִים	•лахэм	לָכֶם	мутарим	מִתָּרִים	кулам	כָּלֶם
мэхулим	מִזְוָלִים	•лахэм	לָכֶם	мутарим	מִתָּרִים	•лахэм	לָכֶם
мэхулим	מִזְוָלִים	•лахэм	לָכֶם	мэхулим	מִזְוָלִים	•лахэм	לָכֶם
шэруйим	שְׂרוּיִם	•лахэм	לָכֶם	шэруйим	שְׂרוּיִם	•лахэм	לָכֶם
ло	לא	кан	כָּאן	эйн	אֵין	•лахэм	לָכֶם
кабалот	קַבְּלוֹת	вело	וְלֹא	шэву'от	שְׂבוּעוֹת	вело	וְלֹא
вело	וְלֹא	минһагим	בְּמִנְהָגִים	вело	וְלֹא	һаскамот	הַסְּפָמוֹת
исурим	אִסוּרִים	вело	וְלֹא	харамим	וְזָרְבִים	вело	וְלֹא
мехила	מְחִילָה	кан	כָּאן	йешь	יֵשׁ	аваль	אֲבָל
ме'икаран	מֵ'יְקָרָן	мיעקэрן	הַתֵּרֵר	һутеру	וְכִפְּרָה	вэхапара	וְכִפְּרָה
лахэм	לָכֶם	вэһитиру	וְהִתִּירוּ	шэһискиму	שְׂעָה־סִבִּימוּ	кэшэм	כְּשֵׁם
йаскиму	יֵאֲסִימוּ	ках	כָּךְ	мата	מִטָּה	шэль	שֶׁל
шэль	שֶׁל	дин	דִּין	бэйт	בַּיִת	лахэм	לָכֶם
вэхагат'хэм	וְזָטְאֲתַכֶּם	авонхэм	עוֹנְכֶם	вэсар	וְסָר	•мала	מַלְא
			תְּכַפֵּר	тэхупар	תְּכַפֵּר		

Затем просящие делают следующее заявление:

мода'a	מוֹדָעָה	мосрим	מוֹסְרִים	анахну	אֲנֹנּוּ	һарей	הָרֵי
меватлим	מֵבַטְלִים	ва'анахну	וְאֲנֹנּוּ	работейну	רְבוֹתֵינוּ	лифнейхэм	לִפְנֵיכֶם
алеину	עֲלֵינוּ	шэнкабель	שְׂנַקְבֵּל	ма	מָה	улеһаба	וְלֹהֲבָא
						микан	מִכָּאן

Судьи отвечают три раза:

От всех обетов ты освобождаешься, ты освобождаешься, ты освобождаешься, все нарушения обетов тебе прощаются, тебе прощаются, тебе прощаются, все, что ты себе запретил, разрешается тебе, разрешается тебе, разрешается тебе. Нет здесь ни обета, ни клятвы, ни зарока, ни принятия, ни привычек, ни обета назорейства, ни запретов, ни ограничений или конам, однако есть здесь освобождение от обетов, отпущение, прощение, и искупление (и они имеют обратную силу). Подобно тому, как освобождаем мы тебя от обетов в низшем суде, так будут отпущены твои обеты в Высшем суде, будет аннулирован твой грех и искуплено твое преступление.

Прозящие делают следующее заявление:

Вот мы делаем заявление перед вами, господа наши, и отменяем с настоящего времени и впредь все, что в будущем примем на себя:

