



НАЧНИ СНАЧАЛА

Полное
расписание
праздников
от Рош Ашана
до Симхат Тора
в Московском
Каббала Центре

МОСКОВСКИЙ
КАББАЛА
ЦЕНТР

ПОДГОТОВКА: СЛИХОТ

Перед началом процесса трансформации мы «отрезаем» себя от прошлого, просим прощения за свои ошибки в уходящем году и очищаемся с помощью специальной ночной медитации.

СУББОТА, 28 АВГУСТА (в ночь с субботы 28-го на воскресенье 29 августа)

23:45 Сбор гостей

00:15 – 00:45 Лекция и Слехот

РОШ АШАНА (1-Й – 2-Й ДЕНЬ) 6 – 8 СЕНТЯБРЯ

РОШ АШАНА – это первый важный шаг на пути трансформирующих дней. С вами или без вас – в этот день на духовном уровне по вашему делу начинается «судебное разбирательство», которое определит вашу дальнейшую судьбу. Шофар, молитва, медитация и сознание – инструменты, которые отменяют самые суровые приговоры.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 СЕНТЯБРЯ

10:00 Атарат Недарим*
(обнуление обещаний)

18:00 Атарат Недарим
(обнуление обещаний)

18:40 - 18:52 зажигание свечей

19:15 Лекция

19:45 Арвит

20:30 Кидуш

20:30 Трапеза 1-го дня Рош Ашана

Ранняя цена 3900 руб.,
с 26 августа – 4680 руб.

ВТОРНИК, 7 СЕНТЯБРЯ

9:00 Шахарит: для мужчин

10:30 Лекция

10:45 Чтение Торы

12:00 Шофар

(самая важная связь Рош Ашан)

15:00 Трапеза - обед

Ранняя цена 2200 руб.,

с 26 августа – 2640 руб.

16:30-17:00 Минха

20:00 Арвит и Кидуш

21:00 Трапеза 2-го дня Рош Ашана

Ранняя цена 2400 руб.,

с 26 августа – 2880 руб.

СРЕДА, 8 СЕНТЯБРЯ

9:00 Шахарит (для мужчин)

10:30 Лекция

10:45 Чтение Торы

11:30 Лекция и медитация

12:00 Шофар

(самая важная связь Рош Ашана)

15:00 Трапеза – обед

Ранняя цена 2200 руб.,

с 26 августа – 2880 руб.

16:30 – 17:00 Минха

20:02 Авдала

***Атарат Недарим** (обнуление обещаний) – проводится дважды, чтобы те, кто не могут утром, успели вечером и наоборот. Если вы сделали Атарат Недарим один раз, второй раз делать не нужно

Напоминаем, что каббалистический день начинается с вечера.

Регистрация на трапезы Рош Ашана открыта до 2 сентября (включительно) при наличии мест.

Уточняйте подробности на ресепшн:
+7 (495) 504-10-12

ЯМИМ НОРАИМ С 3-ГО ПО 9-Й ДЕНЬ

Эти 7 дней называются «ямим нораим» – «дни трепета». Здесь каждый день недели влияет на все предстоящие дни года: понедельник этой недели определяет, каким будет каждый понедельник в течение всего года, и так далее. В эти дни мы должны помнить о тшуве – это каббалистический концепт «назад в будущее», при котором мы можем исправить ошибки прошлого и повлиять таким образом на будущее.

В этом нам помогает Шаббат Шува – чтение главы Ваелех, которая поднимает нас над ограничениями времени и пространства, облегчая тшуву.

ПЯТНИЦА, 10 СЕНТЯБРЯ ШАББАТ ВАЕЛЕХ (ШУВА)

19:30 Каббалат Шаббат
20:30 Трапеза Шаббата

Ранняя цена 2400 руб.,
с 8 сентября – 3600 руб.

СУББОТА, 11 СЕНТЯБРЯ ШАББАТ ВАЕЛЕХ (ШУВА)

10:00 Шахарит (для мужчин)
11:00 Открытие Арки и лекция
11:30 Чтение Торы
14:00 2я и 3я трапеза

Ранняя цена 2200 руб.,
с 8 сентября – 3300 руб.

Регистрация возможна при наличии мест. Уточняйте подробности на ресепшн: +7 (495) 504-10-12

КАПАРОТ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 СЕНТЯБРЯ (в ночь со вторника 14.09, на среду, 15.09)

1:00–1:45 Лекция и Слехот

2:00–3:30 Капарот (подробности
уточняйте у своего учителя)

ЙОМ КИПУР, 10-Й ДЕНЬ

Первые десять дней мы очищаем сфиру за сфирой, и в Йом Кипур доходим до Малхут. В этот день Малхут по своей чистоте уподобляется Бине и поднимается к ней. Бина – источник всего Милосердия, всех благословений и энергии, которая нам нужна в наступающем году. Но получить все это изобилие можно только с одним условием. Так как Бина – это чистое дарование и отказ от желания получать, то мы должны стремиться быть подобными ей и держать пост, чтобы не «упасть» с этого высокого энергетического уровня.

СРЕДА, 15 СЕНТЯБРЯ

Начало поста: 18:28

17:00 Трапеза перед постом
(стоимость 2100 руб.)

19:30 1-я часть Йом Кипур, лекция и Коль Нидрей
(освобождение от всех обещаний)

ЧЕТВЕРГ, 16 СЕНТЯБРЯ

10:00 Шахарит, 2-я часть Йом Кипур
11:00 Открытие Арки и лекция
11:45 Чтение Торы
12:30 Мусаф, 3-я часть Йом Кипур
15:30–18:00 Перерыв
18:00 Минха, чтение Торы, 4-я часть Йом Кипур
19:00 –19:40 Нэила («запирающая» молитва), 5-я часть Йом Кипур
19:40 Шофар и конец поста
20:00 Ужин после поста
(стоимость 2100 руб.)
Регистрация открыта
до 7 сентября (включительно).



17 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА ДЕНЬ ПАМЯТИ РАВА БЕРГА

20:30 Трапеза Шаббата
(стоимость 2400 руб.)

С 11-ГО ПО 14-Й ДЕНЬ

С первого дня Рош Ашана и до Йом Кипур мы день за днем строили и очищали свой сосуд. После этого наступает время наполнить этот сосуд Светом Милосердия. Для этого у нас есть семь дней праздника Суккот. Но к Суккот нужна подготовка. 4 дня между Йом Кипур и Суккот – это 4 буквы самого высокого Имени – Йуд-Кей-Вав-Кей, через которые мы подключаемся к Свету. В эти дни было закончено строительство жертвенника в Храме, возведенном царем Соломоном, а мы в это время строим сукку.

ПЯТНИЦА, 17 СЕНТЯБРЯ ШАББАТ ХААЗИНУ

19:30 Каббалат Шаббат, Кидуш
20:30 Трапеза Шаббата
Ранняя цена 2400 руб.,
с 15 сентября – 3600 руб.

СУББОТА, 18 СЕНТЯБРЯ ШАББАТ ХААЗИНУ

10:00 Шахарит (для мужчин)
11:00 открытие Арки, Лекция
11:30 чтение Торы
13:30 Кидуш 2-й трапезы
14:00 2-я и 3-я трапеза
Ранняя цена 2200 руб.,
с 15 сентября – 3300 руб.

СУККОТ С 15-ГО ПО 21-Й ДЕНЬ

Это время, когда мы гостим в сукке (шалаше) и ежедневно используем люляв, – эти инструменты служат своеобразной «антенной», которая притягивает к нам необходимое наполнение. В эти дни рекомендуется как можно больше времени проводить в сукке, и, что важно, – с правильным сознанием. То есть, находясь в сукке, нужно заниматься изучением, сканировать Зоар, медитировать и поднимать искры Света при трапезе. Количество мест на трапезы Суккот и Шаббата Суккот строго ограничено в связи с проведением их в сукке – регистрируйтесь как можно раньше!

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 СЕНТЯБРЯ

18:30 Лекция, Арвит и Кидуш, плетение люлявов
20:00 Трапеза Суккот
Ранняя цена 3600 руб., с 9 по
15 сентября – 4320 руб.

ВТОРНИК, 21 СЕНТЯБРЯ

8:30 Шахарит (для мужчин)
10:00–11:30 Лекция, чтение Торы
12:00 Трапеза
Ранняя цена 2200 руб.,
с 9 по 15 сентября – 2640 руб.

Регистрация на трапезы Суккот
открыта до 15 сентября (включительно).
СУККА БУДЕТ ДОСТУПНА ДЛЯ
СВОБОДНОГО ПОСЕЩЕНИЯ
ЕЖЕДНЕВНО, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ
ВРЕМЕНИ, КОГДА В НЕЙ
ПРОВОДЯТСЯ УРОКИ.

ПЯТНИЦА, 24 СЕНТЯБРЯ

19:30 Каббалат Шаббат в сукке
21:00 Трапеза Шаббат Суккот в
сукке
Ранняя цена 2400 руб.,
с 22 сентября – 3600 руб.

СУББОТА, 25 СЕНТЯБРЯ

10:00 Шахарит (для мужчин)
11:00 Лекция и Чтение Торы
13:30 Кидуш 2-й и 3-й Трапезы
14:00 Минха
14:30 2я и 3я трапеза в сукке
Ранняя цена 2200 руб.,
с 22 сентября – 3300 руб.
Регистрация на трапезы
Шаббата Суккот открыта до
23 сентября (включительно).
СУККА БУДЕТ ДОСТУПНА ДЛЯ
СВОБОДНОГО ПОСЕЩЕНИЯ
ЕЖЕДНЕВНО, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ
ВРЕМЕНИ, КОГДА В НЕЙ
ПРОВОДЯТСЯ УРОКИ.

ОШАНА РАБА И СИМХАТ БЕЙТ АШОЭВА, 21-Й ДЕНЬ (В НОЧЬ)

Все благословения, вписанные в
историю нашей жизни во время
Рош Ашана, Йом Кипур и Суккот

проявляются в течение 24 часов,
известных как Ошана Рабба. Зоар
называет этот концепт «хотем»
– «печать», так как нам дается
возможность «запечатать» эти
благословения, чтобы сохранить их
на протяжении всех 12 месяцев.
Если какая-либо негативность
вторглась в книгу нашей жизни в
наступающем году, то Ошана Раба –
«Великое избавление» – последний
шанс очистить ее. Также в эту
ночь мы празднуем Симхат бейт
ашоэва – радость черпания воды.
Мы знаем, что вода имеет память
и олицетворяет дарование, так
же и мы получаем силу помнить
о радости и даровании даже в
трудные моменты.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 СЕНТЯБРЯ

21:30 Лекция
22:30 Чтение Торы – книга Дварим
24:00 Изучение и проверка тени
(при ясной погоде)
04:33 Разрешается спать
05:45 Шахарит и Хибут Аравот (для
мужчин)

Аравот (ивовые ветви) – 400 руб.
(Пожалуйста, заказывайте аравот
заранее, мы не можем обещать, что в
самую ночь хватит на всех)

СИМХАТ ТОРА, 22-Й ДЕНЬ

Симхат Тора – это финальная точка
маршрута трансформации месяца
Тишрей. Каббала учит, что путь к
той совершенной жизни, которая
предназначена каждому из нас,
зашифрован в Торе. Этот праздник
называется «Радость Торы», так как
нам дается шанс разрушить стену
между тем, кто мы есть сегодня, и
тем, какими нам предначертано
быть. В этот день мы завершаем
всю Тору чтением последней главы
ВеЗот аБраха и получаем Свет

нашего потенциала – Окружающий Свет. В течение года этот Свет будет толкать нас к нашей истинной цели, помогая расти духовно.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 СЕНТЯБРЯ

18:30 Арвит

19:00 Акафот (хороводы)

20:30 Чтение Торы

22:00 Трапеза Симхат Тора

Ранняя цена 2500 руб., с 16 по

22 сентября – 3000 руб.

ВТОРНИК, 28 СЕНТЯБРЯ

9:30 Шахарит: для мужчин

10:30 Акафот, лекция и чтение Торы
(самое важное чтение в году)

16:00 Трапеза – обед

Ранняя цена 2200 руб.,

с 16 по 22 сентября – 2640 руб.

19:30 Арвит, Авдала

Исход праздника: 19:05

20:00-21:30 Последние Акафот

Регистрация открыта до 22 сентября
(включительно).

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

При единовременной регистрации
на **10 трапез и более**

СКИДКА 15%

(Скидка действует на одного человека,
трапезы могут быть любыми)

ПРОМОКОД: rh15

ВЫБЕРИ ГЛАВНОЕ

При единовременной
регистрации на **5 трапез**

СКИДКА 10%

(Скидка действует на одного человека,
трапезы могут быть любыми)

ПРОМОКОД: rh10

Все мероприятия
будут проходить
в Каббала Центре по адресу:
Москва, ул. Мясницкая, 13, стр. 11

www.kabbalah.ru
+ 7 (495) 504-10-12

РОШ АШАНА
5782



МОСКОВСКИЙ
КАББАЛА
ЦЕНТР

РОЩАШАНА
5782