



# НАЧНИ СНАЧАЛА

Полное  
расписание  
праздников  
от Рош Ашана  
до Симхат Тора  
в Московском  
Каббала Центре

МОСКОВСКИЙ  
КАББАЛА  
ЦЕНТР

## ПОДГОТОВКА: СЛИХОТ

Перед началом процесса трансформации мы «отрезаем» себя от прошлого, просим прощения за свои ошибки в уходящем году и очищаемся с помощью специальной ночной медитации.

## СУББОТА, 28 АВГУСТА (в ночь с субботы 28-го на воскресенье 29 августа)

23:45 Сбор гостей

00:15 – 00:45 Лекция и Слехот

## РОШ АШАНА (1-Й – 2-Й ДЕНЬ) 6 – 8 СЕНТЯБРЯ

**РОШ АШАНА** – это первый важный шаг на пути трансформирующих дней. С вами или без вас – в этот день на духовном уровне по вашему делу начинается «судебное разбирательство», которое определит вашу дальнейшую судьбу. Шофар, молитва, медитация и сознание – инструменты, которые отменяют самые суровые приговоры.

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 СЕНТЯБРЯ

10:00 Атарат Недарим\*  
(обнуление обещаний)

18:00 Атарат Недарим  
(обнуление обещаний)

18:40 - 18:52 зажигание свечей

19:15 Лекция

19:45 Арвит

20:30 Кидуш

20:30 Трапеза 1-го дня Рош Ашана

Ранняя цена 3900 руб.,  
с 26 августа – 4680 руб.

## ВТОРНИК, 7 СЕНТЯБРЯ

9:00 Шахарит: для мужчин

10:30 Лекция

10:45 Чтение Торы

**12:00 Шофар**

**(самая важная связь Рош Ашан)**

15:00 Трапеза - обед

Ранняя цена 2200 руб.,

с 26 августа – 2640 руб.

16:30-17:00 Минха

20:00 Арвит и Кидуш

21:00 Трапеза 2-го дня Рош Ашана

Ранняя цена 2400 руб.,

с 26 августа – 2880 руб.

## СРЕДА, 8 СЕНТЯБРЯ

9:00 Шахарит (для мужчин)

10:30 Лекция

10:45 Чтение Торы

11:30 Лекция и медитация

**12:00 Шофар**

**(самая важная связь Рош Ашана)**

15:00 Трапеза – обед

Ранняя цена 2200 руб.,

с 26 августа – 2880 руб.

16:30 – 17:00 Минха

20:02 Авдала

**\*Атарат Недарим** (обнуление обещаний) – проводится дважды, чтобы те, кто не могут утром, успели вечером и наоборот. Если вы сделали Атарат Недарим один раз, второй раз делать не нужно

**Напоминаем, что каббалистический день начинается с вечера.**

Регистрация на трапезы Рош Ашана открыта до 2 сентября (включительно) при наличии мест.

Уточняйте подробности на ресепшн:  
+7 (495) 504-10-12

## **ЯМИМ НОРАИМ С 3-ГО ПО 9-Й ДЕНЬ**

Эти 7 дней называются «ямим нораим» – «дни трепета». Здесь каждый день недели влияет на все предстоящие дни года: понедельник этой недели определяет, каким будет каждый понедельник в течение всего года, и так далее. В эти дни мы должны помнить о тшуве – это каббалистический концепт «назад в будущее», при котором мы можем исправить ошибки прошлого и повлиять таким образом на будущее.

В этом нам помогает Шаббат Шува – чтение главы Ваелех, которая поднимает нас над ограничениями времени и пространства, облегчая тшуву.

## **ПЯТНИЦА, 10 СЕНТЯБРЯ ШАББАТ ВАЕЛЕХ (ШУВА)**

19:30 Каббалат Шаббат  
20:30 Трапеза Шаббата  
Ранняя цена 2400 руб.,  
с 8 сентября – 3600 руб.

## **СУББОТА, 11 СЕНТЯБРЯ ШАББАТ ВАЕЛЕХ (ШУВА)**

10:00 Шахарит (для мужчин)  
11:00 Открытие Арки и лекция  
11:30 Чтение Торы  
14:00 2я и 3я трапеза  
Ранняя цена 2200 руб.,  
с 8 сентября – 3300 руб.

Регистрация возможна при наличии мест. Уточняйте подробности на ресепшн: +7 (495) 504-10-12

## **КАПАРОТ**

## **ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 СЕНТЯБРЯ (в ночь со вторника 14.09, на среду, 15.09)**

1:00–1:45 Лекция и Слехот  
2:00–3:30 Капарот (подробности  
уточняйте у своего учителя)

## **ЙОМ КИПУР, 10-Й ДЕНЬ**

Первые десять дней мы очищаем сфиру за сфирой, и в Йом Кипур доходим до Малхут. В этот день Малхут по своей чистоте уподобляется Бине и поднимается к ней. Бина – источник всего Милосердия, всех благословений и энергии, которая нам нужна в наступающем году. Но получить все это изобилие можно только с одним условием. Так как Бина – это чистое дарование и отказ от желания получать, то мы должны стремиться быть подобными ей и держать пост, чтобы не «упасть» с этого высокого энергетического уровня.

## **СРЕДА, 15 СЕНТЯБРЯ**

Начало поста: 18:28  
17:00 Трапеза перед постом  
(стоимость 2100 руб.)  
19:30 1-я часть Йом Кипур, лекция и  
Коль Нидрей  
(освобождение от всех обещаний)

## ЧЕТВЕРГ, 16 СЕНТЯБРЯ

10:00 Шахарит, 2-я часть Йом Кипур  
11:00 Открытие Арки и лекция  
11:45 Чтение Торы  
12:30 Мусаф, 3-я часть Йом Кипур  
15:30–18:00 Перерыв  
18:00 Минха, чтение Торы, 4-я часть Йом Кипур  
19:00 –19:40 Нэйла («запирающая» молитва), 5-я часть Йом Кипур  
19:40 Шофар и конец поста  
20:00 Ужин после поста  
(стоимость 2100 руб.)  
Регистрация открыта  
до 7 сентября (включительно).



## 17 СЕНТЯБРЯ, ПЯТНИЦА ДЕНЬ ПАМЯТИ РАВА БЕРГА

20:30 Трапеза Шаббата  
(стоимость 2400 руб.)

## С 11-ГО ПО 14-Й ДЕНЬ

С первого дня Рош Ашана и до Йом Кипур мы день за днем строили и очищали свой сосуд. После этого наступает время наполнить этот сосуд Светом Милосердия. Для этого у нас есть семь дней праздника Суккот. Но к Суккот нужна подготовка. 4 дня между Йом Кипур и Суккот – это 4 буквы самого высокого Имени – Йуд-Кей-Вав-Кей, через которые мы подключаемся к Свету. В эти дни было закончено строительство жертвенника в Храме, возведенном царем Соломоном, а мы в это время строим сукку.

## ПЯТНИЦА, 17 СЕНТЯБРЯ ШАББАТ ХААЗИНУ

19:30 Каббалат Шаббат, Кидуш  
20:30 Трапеза Шаббата  
Ранняя цена 2400 руб.,  
с 15 сентября – 3600 руб.

## СУББОТА, 18 СЕНТЯБРЯ ШАББАТ ХААЗИНУ

10:00 Шахарит (для мужчин)  
11:00 открытие Арки, Лекция  
11:30 чтение Торы  
13:30 Кидуш 2-й трапезы  
14:00 2-я и 3-я трапеза  
Ранняя цена 2200 руб.,  
с 15 сентября – 3300 руб.

## СУККОТ С 15-ГО ПО 21-Й ДЕНЬ

Это время, когда мы гостим в сукке (шалаше) и ежедневно используем люляв, – эти инструменты служат своеобразной «антенной», которая притягивает к нам необходимое наполнение. В эти дни рекомендуется как можно больше времени проводить в сукке, и, что важно, – с правильным сознанием. То есть, находясь в сукке, нужно заниматься изучением, сканировать Зоар, медитировать и поднимать искры Света при трапезе. Количество мест на трапезы Суккот и Шаббата Суккот строго ограничено в связи с проведением их в сукке – регистрируйтесь как можно раньше!

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 СЕНТЯБРЯ

18:30 Лекция, Арвит и Кидуш, плетение люлявов  
20:00 Трапеза Суккот  
Ранняя цена 3600 руб., с 9 по  
15 сентября – 4320 руб.

## **ВТОРНИК, 21 СЕНТЯБРЯ**

8:30 Шахарит (для мужчин)  
10:00–11:30 Лекция, чтение Торы  
12:00 Трапеза  
Ранняя цена 2200 руб.,  
с 9 по 15 сентября – 2640 руб.

Регистрация на трапезы Суккот  
открыта до 15 сентября (включительно).  
СУККА БУДЕТ ДОСТУПНА ДЛЯ  
СВОБОДНОГО ПОСЕЩЕНИЯ  
ЕЖЕДНЕВНО, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ  
ВРЕМЕНИ, КОГДА В НЕЙ  
ПРОВОДЯТСЯ УРОКИ.

## **ПЯТНИЦА, 24 СЕНТЯБРЯ**

19:30 Каббалат Шаббат в сукке  
21:00 Трапеза Шаббат Суккот в  
сукке  
Ранняя цена 2400 руб.,  
с 22 сентября – 3600 руб.

## **СУББОТА, 25 СЕНТЯБРЯ**

10:00 Шахарит (для мужчин)  
11:00 Лекция и Чтение Торы  
13:30 Кидуш 2-й и 3-й Трапезы  
14:00 Минха  
14:30 2я и 3я трапеза в сукке  
Ранняя цена 2200 руб.,  
с 22 сентября – 3300 руб.  
Регистрация на трапезы  
Шаббата Суккот открыта до  
23 сентября (включительно).  
СУККА БУДЕТ ДОСТУПНА ДЛЯ  
СВОБОДНОГО ПОСЕЩЕНИЯ  
ЕЖЕДНЕВНО, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ  
ВРЕМЕНИ, КОГДА В НЕЙ  
ПРОВОДЯТСЯ УРОКИ.

## **ОШАНА РАБА И СИМХАТ БЕЙТ АШОЭВА, 21-Й ДЕНЬ (В НОЧЬ)**

Все благословения, вписанные в  
историю нашей жизни во время  
Рош Ашана, Йом Кипур и Суккот

проявляются в течение 24 часов,  
известных как Ошана Рабба. Зоар  
называет этот концепт «хотем»  
– «печать», так как нам дается  
возможность «запечатать» эти  
благословения, чтобы сохранить их  
на протяжении всех 12 месяцев.  
Если какая-либо негативность  
вторглась в книгу нашей жизни в  
наступающем году, то Ошана Раба –  
«Великое избавление» – последний  
шанс очистить ее. Также в эту  
ночь мы празднуем Симхат бейт  
ашоэва – радость черпания воды.  
Мы знаем, что вода имеет память  
и олицетворяет дарование, так  
же и мы получаем силу помнить  
о радости и даровании даже в  
трудные моменты.

## **ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 СЕНТЯБРЯ**

21:30 Лекция  
22:30 Чтение Торы – книга Дварим  
24:00 Изучение и проверка тени  
(при ясной погоде)  
04:33 Разрешается спать  
05:45 Шахарит и Хибут Аравот (для  
мужчин)

**Аравот (ивовые ветви) – 400 руб.**  
(Пожалуйста, заказывайте аравот  
заранее, мы не можем обещать, что в  
самую ночь хватит на всех)

## **СИМХАТ ТОРА, 22-Й ДЕНЬ**

Симхат Тора – это финальная точка  
маршрута трансформации месяца  
Тишрей. Каббала учит, что путь к  
той совершенной жизни, которая  
предназначена каждому из нас,  
зашифрован в Торе. Этот праздник  
называется «Радость Торы», так как  
нам дается шанс разрушить стену  
между тем, кто мы есть сегодня, и  
тем, какими нам предначертано  
быть. В этот день мы завершаем  
всю Тору чтением последней главы  
ВеЗот аБраха и получаем Свет

нашего потенциала – Окружающий Свет. В течение года этот Свет будет толкать нас к нашей истинной цели, помогая расти духовно.

## **ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 СЕНТЯБРЯ**

18:30 Арвит

19:00 Акафот (хороводы)

20:30 Чтение Торы

22:00 Трапеза Симхат Тора

Ранняя цена 2500 руб., с 16 по

22 сентября – 3000 руб.

## **ВТОРНИК, 28 СЕНТЯБРЯ**

9:30 Шахарит: для мужчин

10:30 Акафот, лекция и чтение Торы  
(самое важное чтение в году)

16:00 Трапеза – обед

Ранняя цена 2200 руб.,

с 16 по 22 сентября – 2640 руб.

19:30 Арвит, Авдала

Исход праздника: 19:05

20:00-21:30 Последние Акафот

Регистрация открыта до 22 сентября  
(включительно).

## **СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

### **ВСЕ ВКЛЮЧЕНО**

При единовременной регистрации  
на **10 трапез и более**

**СКИДКА 15%**

(Скидка действует на одного человека,  
трапезы могут быть любыми)

**ПРОМОКОД: rh15**

### **ВЫБЕРИ ГЛАВНОЕ**

При единовременной  
регистрации на **5 трапез**

**СКИДКА 10%**

(Скидка действует на одного человека,  
трапезы могут быть любыми)

**ПРОМОКОД: rh10**

Все мероприятия  
будут проходить  
в Каббала Центре по адресу:  
Москва, ул. Мясницкая, 13, стр. 11

[www.kabbalah.ru](http://www.kabbalah.ru)  
+ 7 (495) 504-10-12

**РОШ АШАНА**  
**5782**



МОСКОВСКИЙ  
КАББАЛА  
ЦЕНТР

РОЩАШАНА  
5782