

Медитации для Рош Ходеш Элюль

Один из стихов Торы гласит: “Умаль Хашем эт левааха вэ эт леваа зарха”. Аббревиатура этого стиха дала название месяцу “Элюль” (אָלּוּל). В переводе, смысл этого предложения таков - “Творец духовно очистит наши сердца и сердца наших сыновей”. Согласно Каббале, энергия Получения содержится именно в сердце и подразделяется на две части: “Желания Получать для Самого Себя” и “Желания Получать для того чтобы Делиться”. Когда Творец очищает наше сердце, эти части отделяются друг от друга, позволяя нам более полно подсоединиться к нашему Желанию Получать для того чтобы Делиться.

Медитация Первых Двух Дней Месяца Элюль: Во второй и третий день Элюля мы совершаем специальную медитацию, объединяющую 4 буквы Тетраграмматона, Йуд, Хэй, Вав, Хэй с мощным именем Творца – Алеф, Хэй, Йуд, Хэй следующим образом (так, мы активуем энергию Бина, помогающую нам избавиться от негативности)

Дата	ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ЭЛЮЛЬ		MOSCOW	BARCELONA	ISRAEL
9 авг	אֱלֹהִים אֵי־יְהוָה יְהוָה יֵאֱהוּיָהּ	Наступление темноты - 3 звезды	21:27:26	21:43:51	20:09:47
	אֱהִי אֵי־יְהוָה יְהוָה יֵאֱהוּיָהּ	4 пропорциональных часа после Заката	23:09:50	0:17:26	23:01:15
10 авг	אֵי־יְהוָה אֵי־יְהוָה יְהוָה יֵאֱהוּיָהּ	8 пропорциональных часов после Заката	2:00:51	3:36:25	2:31:42
	הָיָא הַיְהוּדָאִי הוּהִי הַיְהוּדָאִי	Восход	4:51:52	6:55:23	6:02:09
	הָיָא הַיְהוּדָאִי הוּהִי הַיְהוּדָאִי	4 пропорциональных часа после Восхода	10:00:07	11:35:58	10:31:23
	הָיָא הַיְהוּדָאִי הוּהִי הַיְהוּדָאִי	8 пропорциональных часов после Восхода	15:08:21	16:16:34	15:00:36
	אֶלֶף הֵי יוּד הֵי וָו הֵי אֶהֱיָה	Сканировать вместе с предыдущей строкой			
	ВТОРОЙ ДЕНЬ ЭЛЮЛЬ				

10 авг	יְהוָה יְהוָה אֵי־יְהוָה וְהוּהִי וְהוּהִי	Закат	20:16:36	20:57:09	19:29:50
	יְהוָה יְהוָה אֵי־יְהוָה וְהוּהִי וְהוּהִי	4 пропорциональных часа после Заката	23:09:00	0:16:54	23:00:49
11 авг	יְהוָה יְהוָה אֵי־יְהוָה וְהוּהִי וְהוּהִי	8 пропорциональных часов после Заката	2:01:23	3:36:39	2:31:49
	הָיָא הַיְהוּדָאִי הוּהִי הַיְהוּדָאִי	Восход	4:53:47 AM	6:56:24	6:02:48
	הָיָא הַיְהוּדָאִי הוּהִי הַיְהוּדָאִי	4 пропорциональных часа после Восхода	10:00:38	11:36:12	10:31:29
	הָיָא הַיְהוּדָאִי הוּהִי הַיְהוּדָאִי	8 пропорциональных часов после Восхода	15:07:30	16:16:01	15:00:10
	יּוּד הֵי וָו הֵי אֶלֶף הֵי יְהוָה	Сканировать вместе с предыдущей строкой			