

ДУХОВНЫЙ РЕТРИТ

ПРОГРАММА РЕТРИТА

ДЕНЬ 1. “ПОДГОТОВКА СОСУДА”

2 декабря, 18:30-23:00

- подключение к энергии Шаббата Ваеце
- 1-я трапеза Шаббата
- объяснение инструментов и техник Шаббата
- знакомство с миром Ангелов, как и когда можно к ним подключиться
- подключение к энергии праведников через истории их жизни

ДЕНЬ 2. “НАПОЛНЕНИЕ”

3 декабря, 10:00-18:30

- дыхательные практики и утреннее угощение
- лекция, связи Шаббата и чтение Торы
- 2-я и 3-я трапезы Шаббата
- продолжаем знакомиться с Ангелами и их ролью в нашей жизни под руководством Даниэля Дубовиса
- время для ответов на ваши вопросы
- 4-я трапеза – песни в исполнении Ицхака Синвани и вдохновляющие истории о чудесах от учителей

ДЕНЬ 3. “ДУХОВНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ”

4 декабря, 10:00-18:00

В финальный день ретрита мы полностью удалимся от материального мира и его тревог. Это позволит совершить прорыв на новый уровень сознания, исцелить свою душу.

При помощи медитаций, воркшопов и каббалистических техник мы научимся:

- исцелять раны прошлого
- жить в полную силу в настоящем
- осознанно строить свое будущее
- устанавливать связь со скрытыми резервами энергии души

Для этого мы используем различные практики:

- древние инструменты каббалы для контакта с глубочайшими уровнями нашей души
- медитации для раскрытия сердца, и медитацию-регрессию в прошлые жизни под руководством Яэль Ярдени
- упражнения, которые помогут избавиться от негативных шаблонов в нашей жизни
- сеанс исцеления и поющие чаши Тибета
- практики и медитации, позволяющие внести свой уникальный вклад в благополучие человечества

Также в программу третьего дня входят:

- трапезы
- поддержка менторов и учителей Каббалы
- подарки от Каббала Центра



МОСКОВСКИЙ
КАББАЛА
ЦЕНТР